



Samenwerken maakt gelukkiger (B1)

In Noorwegen gebruiken ze een speciaal woord dat gaat over gelukkig zijn. Het woord *dugnadsand*. Het betekent dat je je goed voelt als je samenwerkt met anderen. In Noorwegen vinden mensen het belangrijk om bij een groep te horen. Dat kan een groep zijn in je dorp, maar ook een leesclub, kookclub, vriendengroep of vrijwilligerswerk.

In Nederland zeggen we weleens: *'Beter een goede buur dan een verre vriend'*.

Dat betekent eigenlijk hetzelfde als *dugnadsand*, namelijk: als je mensen om je heen hebt die je kunnen helpen, voel je je gelukkiger. Het leven in de steden is vaak individualistisch. In dorpen leven mensen vaak meer met elkaar en doen ze meer samen.

Ook voor werk is *dugnadsand* belangrijk. Als je het woord korter maakt, dan krijg je het woord *dugnad*. Dat is een woord dat in Noorwegen vaak gebruikt wordt voor vrijwilligerswerk dat je samen met anderen doet. Het staat voor samenwerken. Als je samenwerkt met anderen kun je het werk verdelen. Dit maakt het werk leuker. Vooral als je goed kunt praten tijdens het werk. Zo kunnen vriendschappen ontstaan, en wordt het werk zelf vergeten.

Een beetje *dugnadsand* in ons leven, maakt het voor iedereen mooier.

Woordenlijst

1. **samenwerken** = met elkaar aan hetzelfde werken, met hetzelfde doel.
2. **individualistisch** = alleen
3. **vooral** = meer dan iets anders, speciaal ook nog
4. **ontstaan** = beginnen, iets dat komt wat er daarvoor niet was

Vragen

1. Wat vind jij van het leven in Nederland? Werk je veel samen of vind je het individualistisch?
2. Hoe is het leven in het land waar je geboren bent? Is dat hetzelfde als in Nederland? Of Noorwegen? Of helemaal anders?
3. Woon je in de stad of in een dorp? Wat vind je van de manier van leven daar? Wat zou je anders willen?
4. Op welke manier hoor je bij een groep of zou je dat willen? Denk aan een kookclub, leesclub, vrijwilligerswerk etc.