



## Mooie herfstwandelingen

De herfst is bij uitstek het seizoen voor een mooie wandeling. Wandelen zorgt ervoor dat je je hoofd leegmaakt en daarvan krijg je weer een flinke dosis nieuwe energie. Ga vooral wandelen als het waait of een beetje regent. De kans is groot dat je juist op deze dagen het rijk helemaal voor je alleen hebt.

In Nederland zijn er een aantal wandelroutes die de moeite waard zijn. Deze wandelroutes door de Nederlandse natuur zijn perfect op een eindeloze zondag. We hebben er een aantal op een rijtje gezet:

### 1. Langs de Noordsvaarder op Terschelling

Deze route kun je meteen starten zodra je van de boot af komt. De wandelroute over het onverharde voetpad brengt je naar uitgestrekte strandvlakken met vogels en dichtbegroeide wildernis in de duinen. Bovenop de duinen word je beloond met een uitzicht over de Noordzee. Met een beetje geluk zie je zelfs een paar gewone of grijze zeehonden die liggen te rusten.

### 2. Door het bos en over de heide in Groningen

Deze route begint bij de Noordmee in Sellingen en brengt je al wandelend langs de beek de Ruiten Aa. Bijzondere dieren spotten? Onderweg kun je Schotse Hooglanders of een kudde heideschapen tegenkomen.

### 3. Vennenwandeling door de Brabantse bossen

Loop de 14 Vennenwandeling in Brabant en komt langs maar liefst 14 vennen. De tocht begint in Oisterwijk en loopt over een heidegebied en door de bossen. Je komt veel verschillende vogels tegen onderweg. De grillige oevers van de vennen die je passeert geven het gebied een mysterieus tintje. Loop deze tocht eens op een mistige ochtend. Het is alsof je door een sprookje loopt.

#### 4. Door het duingebied van Zuid-Kennemerland

Tijdens deze route merk je dat de zee dichtbij is, maar je kunt geen golven zien tijdens je wandeltocht. Daarvoor is dit duingebied te breed. Je ziet wel duinen, duinmeertjes en valleien. Als het een beetje meezit zie je ook nog reeën, damherten, konijnen en vossen. Het gebied is adembenemend mooi: in het groene landschap slingert het pad zich ver voor je uit.

#### Woordenlijst

1. bij uitstek = vooral
2. een flinke dosis = een grote hoeveelheid
3. het rijk helemaal voor je alleen hebben = (helemaal) alleen zijn op een bepaalde plek
4. de moeite waard = het kost inspanning maar het levert ook iets positiefs op
5. eindeloze zondag = een zondag die lang duurt / waarop je volledig geniet.
6. het onverharde voetpad = een pad voor voetgangers, dit pad heeft geen wegverharding. Dit pad is gemaakt van het materiaal van het land waar de voetganger doorheen loopt.
7. uitgestrekte strandvlakken = brede stranden met veel ruimte.
8. al wandelend = terwijl je wandelt
9. spotten = in het geheim bekijken.
10. maar liefst = dit gebruik je wanneer je iets veel vindt.
11. grillig = onregelmatig, geen patroon in te herkennen.
12. mistig = beperkt zicht doordat de wolken boven de grond hangen.
13. adembenemend = heel mooi
14. slingeren = niet in een rechte lijn.